

ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ

НАСИЛИЕ – это принудительное воздействие на кого-нибудь, нарушение личной неприкосновенности, применение физической силы к кому-нибудь.

Не провоцировать конфликты, не ввязывайся в ссоры, драки

Не разговаривай с незнакомыми прохожими, которые пытаются предложить или даже навязать тебе интересную работу, учёбу, место отдыха

Не ходи по улицам один (одна) в позднее время

Не садись в чужие машины

Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения

Если тебе показалось, что кто-то преследует тебя, беги к освещённому месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ

Не стесняйся звать людей на помощь!

НАСИЛИЕ МОЖЕТ СОВЕРШАТЬСЯ:



Дома



На работе



В компаниях

НАСИЛИЕ МОЖЕТ СОВЕРШАТЬСЯ:



Бессонница,
головные
боли,
 повышенная
утомляемость



Страх,
подозрительность,
эмоциональная и
физическая
отчуждённость

**В СИТУАЦИИ НАСИЛИЯ МОЖНО
ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ И ПОЛУЧИТЬ
НЕОБХОДИМУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ:**



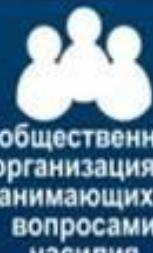
в центрах
социальной
помощи
населению



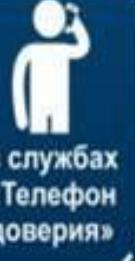
в полиции



у юриста



в общественных
организациях,
занимающихся
вопросами
насилия



в службах
«Телефон
доверия»