

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Фокинская средняя общеобразовательная школа № 3»

Рассмотрена

Протокол  
заседания МО  
от «29» 08. 2024г  
№ 1

Согласована

Протокол  
методсовета  
от «29» 08. 2024г.  
№ 1

Утверждаю

Директор МБОУ «ФСОИШ №3»  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сосновская И. Ю.

Сертификат: 6E600027EE482BE6801570C8D4D1D157  
Владелец: Сосновская Инна Юрьевна  
Действителен: с 02.08.2024 до 26.10.2025

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса внеурочной деятельности

«Юнармия»

на 2024-2025 учебный год

Составитель: Кучеров А. А.

2024

## Пояснительная записка

Программа военно-патриотического кружка «Юнармия» МБОУ «Фокинская СОШ №3» разработана в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании» и постановлением правительства РФ от 18 апреля 1992 года №261 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О гражданской обороне», с учетом Федеральной программы курса ОБЖ. Комплексной программы физического воспитания учащихся 1–11 классов В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2010) и Учебного плана МБОУ «Фокинская СОШ №3». на 2020-2025 учебный год.

**Направленность программы:** военно-патриотическая. Курс предназначен для всесторонней подготовки молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку готовить юношей к защите Отечества, основываясь на боевых традициях России на всех этапах ее существования, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность, уважение к старшим, ветеранам боевых действий. Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Российской Федерации и ее Вооруженным силам.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени. В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

**Новизна программы.** В программе расширена тематика занятий по основным военно-прикладным дисциплинам, прикладной физической подготовке, что позволит более качественно подготовить обучающихся по основам военной службы. В процессе освоения данной программы воспитанники формируются как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств.

**Актуальность программы.** В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у подростков большой интерес. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития у юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы и основам безопасности жизнедеятельности. Военно-патриотический кружок создается с целью привития подросткам любовь к Родине, изучения военной истории России, укрепления здоровья и физического развития, умения действовать в экстремальных ситуациях и сложной обстановке, привития здорового образа жизни, культуры поведения в обществе, оказать помощь в выборе будущей профессии.

**Педагогическая целесообразность программы** проявляется в том, что получив знания на уроках ОБЖ, часть ребят желает попробовать и проверить себя в условиях соревнований. Вот для таких обучающихся, имеющих уже определенные знания и опыт, создана эта программа. Опыт показывает, что ребятам, особенно юношам, всегда присущ дух соперничества, желание быть лучшим: самым сильным, быстрым, метким, умелым. Это стремление и дает возможность реализовать программа «Юнармеец», в

которой изначально запланировано участие в таких сложных комплексных соревнованиях, как «Зарница», «Орленок», «Школа безопасности» участие в походах, в поисковой работе, несение вахты памяти и почетных караулов, где подросткам нужно не только показать их умения и навыки в видах спорта, но и глубокие теоретические знания по истории, правилам дорожного движения, медицине и т.д. Кроме того, эти соревнования воспитывают коллективизм, умение подчинять свои амбиции интересам команды, чувству ответственности за свои действия и поступки, спортивно-волевые качества. Программа направлена, в первую очередь, на нравственное воспитание и физическое совершенствование учащихся, подготовку их к самостоятельной жизни в обществе.

**Цель программы:** гражданское и патриотическое воспитание, морально-психологическая и физическая подготовка подростков. Первоначальная подготовка по основам военной службы. Развитие у учащихся активной гражданской позиции и патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, отражающих сопричастность к делам и достижениям старших поколений, готовность к активному участию в различных сферах жизни общества.

#### **Задачи:**

- Изучение истории и культуры Отечества и родного края;
- Изучение стрелкового вооружения, средств защиты, приемов и способов действий на поле боя;
- Повышение уровня физической подготовки обучающихся, формирование у них потребности в здоровом образе жизни;
- Развитие волевых и морально-психологических качеств;
- Формирование знаний о порядке и правилах оказания первой медицинской помощи, умение правильно оказать первую помощь себе и товарищу;
- Воспитание у подростков чувства патриотизма и гражданского долга, дисциплинированности и исполнительности, уважения к старшим.

#### **Отличительные особенности данной образовательной программы:**

- Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени, военной, спортивной, медицинской подготовок.
- В программе предусмотрено регулярное отслеживание результатов воспитанников, поддержание контактов с родителями, классными руководителями.
- Запланированы воспитательные задачи: приучение к сознательной дисциплине, воспитывать такие качества, как самообладание, чувство товарищества, общительность, смелость, воля к победе.
- В течении учебного года обучающиеся получают навыки юнармейских специальностей.
- В процессе обучения формируются команды для участия в военизированных, тактических и спортивных соревнованиях, смотрах, конкурсах, викторинах различного уровня.

**Возраст детей :** в реализации данной программы участвуют школьники 11-16 лет. Для начала занятий в кружке специальной подготовки не требуется. Но, главное, без медицинских противопоказаний. Количество занимающихся 15-20 человек.

**Срок реализации данной программы** –1 год. Программа рассчитана на 68 учебных часов в год, по 2 часа в неделю (68 занятий по 1 часу).

### **Формы организации занятий:**

- тематические занятия,
- игровые уроки,
- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,
- дискуссии, беседы.

### **Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:**

1. Индивидуальные.
2. Групповые.

### **Кроме названных выше существуют и другие формы занятий:**

- просмотр учебных кинофильмов;
- походы по знаменательным историческим местам;
- участие в смотрах, военно- спортивных и тактических играх;
- учебные семинары;
- встреча с ветеранами войн;
- вахта памяти;
- показательные выступления.

**Режим занятий:** занятия в кружке проводятся для обучающихся 5 – 11 классов, два раза в неделю по 40 минут. При проведении полевых выходов, учений, стрельб, а также других занятий, связанных с выходом в поле, выездом в воинскую часть, участием в учебно-полевых сборах и соревнованиях продолжительность учебного дня не регламентируется.

### **Ожидаемые результаты.**

По окончании курса обучающиеся **должны знать:**

- правила выживания в условиях вынужденной автономии;
- правила поведения в экстремальной ситуации;
- основы службы в Вооруженных силах;
- историю ВС РФ, их состав, военную доктрину ВС РФ;
- основы ведения рукопашного боя;
- нормы Всероссийского спортивного комплекса «ГТО»

### **Должны уметь:**

- пользоваться основными видами стрелкового оружия;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- ориентироваться на местности;
- оказывать первую (доврачебную) помощь;
- выполнять физические упражнения;
- применять полученные знания на практике.

### **Должны владеть:**

- приемами строевой подготовки;
- основами самозащиты;
- способами выживания в экстремальных условиях;
- выполнять нормативы по физической подготовке, установленные «Наставлением по физической подготовке Вооруженных Сил Российской Федерации»;
- выполнять основные мероприятия, определенные уставом внутренней службы, строевым уставом, уставом гарнизонной, комендантской и караульной службы ВС РФ.

**Результативность усвоения программы обучающимися** проверяется в ходе военно-спортивных игр, соревнований, смотров, квалификационных экзаменов.

### Учебно-тематический план

№	Виды спортивной подготовки	Кол-во часов
1	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	10
2	Основы военной подготовки	20
3	Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков	15
4	Физическая и туристская подготовка	15
5	Военно- патриотическое воспитание	8
	Несение почетной Вахты Памяти в Почетном карауле у Вечного огня и мемориалов.  Подготовка и участие в военно-патриотических мероприятиях различного уровня  Военно-исторические мероприятия	Согласно плану мероприятий
<b>ИТОГО</b>		<b>68</b>

### Тематическое планирование занятий военно–патриотического кружка «Юнармия» на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата
1.	Задачи, содержание и организация занятий.	1	
2.	История развития стрелкового оружия. Меры безопасности при обращении с оружием.	1	
3.	Единая гос. система предупреждения и ликвидации ЧС.	1	
4.	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять».	1	
5.	Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета.	1	
6.	Строевая стойка. Повороты на месте.	1	
7.	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг..	1	
8.	Неполная разборка и сборка оружия.	1	
9.	Воинское приветствие на месте и в движении .	1	
10.	Основы выживания в различных ЧС	1	
11.	Автомат Калашникова во всех его модификациях.	1	
12.	Движение походным, строевым шагом.	1	

13.	Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.	1	
14.	Последовательность неполной сборки и разборки АК-74	1	
15.	Правила поведения и меры безопасности на занятиях по туризму .	1	
16.	Ориентирование на местности.	1	
17.	Подготовка АК к стрельбе	1	
18.	Компас. Азимут. Ориентиры. Выбор ориентиров.	1	
19.	Отдание воинской чести на месте и в движении.	1	
20.	Принадлежности к автомату. Порядок чистки и смазки оружия и его хранение.	1	
21.	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России.	1	
22.	Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1	
23.	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат	1	
24.	Составление схемы местности. Изображение местных предметов и рельефа.	1	
25.	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1	
26.	Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ.	1	
27.	Понятие об огневой позиции в обороне. Отделение в обороне.	1	
28.	Здоровый образ жизни и его составляющие .	1	
29.	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях	1	
30.	Первая помощь при остановке сердечной деятельности.	1	
31.	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1	
32.	Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. Снаряжение магазина патронами	1	
33.	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1	
34.	Воинские обязанности военнослужащих, права и ответственность военнослужащих .	1	
35.	Наложение повязок при различных ранениях..	1	
36.	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1	
37.	Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК. Стрельба из ПВ .	1	
38.	Ожоги, классификация ожогов и их степени.	1	
39.	Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На-Ремень»,«Оружие За Спину»,«Положить Оружие», «В Ружье».	1	

40.	Химическое оружие. Классификация.	1	
41.	Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта.	1	
42.	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1	
43.	Оружие с боеприпасами различного назначения.	1	
44.	Общие требования к туристскому снаряжению..	1	
45.	Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.	1	
46.	Личная и общественная гигиена. Режим труда и отдыха.	1	
47.	Привал - действия группы и выбор мета. Выбор места и правила организации лагеря (ночлега). Установка палатки.	1	
48.	Надевание противогаза и ОЗК. Нормативы.	1	
49.	Движение по азимуту.	1	
50.	Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.	1	
51.	Установка палатки.	1	
52.	Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.	1	
53.	Техника безопасности при проведении поисково-спасательных работ.	1	
54.	Строевые приемы при смене почетного караула.	1	
55.	Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.	1	
56.	Упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), с тяжестями	1	
57.	Строевые приемы и движение с оружием..	1	
58.	Питание в походе. Составление рациона, закупка продуктов, упаковка и хранение, приготовление пищи. Снаряжение.	1	
59.	Меры предосторожности при устранении задержки при стрельбе.	1	
60.	Элементы полосы препятствия.	1	
61.	Стрельба из ПВ из положений сидя, стоя.	1	
62.	Виды и способы закаливания.	1	
63.	Вредные привычки, профилактика вредных привычек.	1	
64.	Изучение техники метания гранат с места и в движении	1	
65.	Соревнования по стрельбе из пневматического оружия	1	
66.	Подготовка к участию в оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях.	1	
67.	Подготовка к участию в оборонно-массовых и военно-патриотических мероприятиях.	1	
68.	Подготовка к несению вахты Памяти в Почетном карауле.	1	

### Литература:

1. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
2. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
3. Ю.Я. Леонтьев, М.Б. Астапов. Региональная программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 9-11-х классов общеобразовательных учреждений Краснодарского края. Краснодар. ООО «Кубаньпечать» 2000г.;
4. М.Б. Астапов, Е.П. Душин. Сборник нормативных документов по физической подготовленности допризывной молодежи для образовательных учреждений края. Краснодар. ООО «Просвещение-Юг» 2002г.;
5. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу Основы безопасности жизнедеятельности. Москва. «Просвещение» 2001г.;
6. Боевой Устав сухопутных войск ч.3 (взвод, отделение, танк).
7. П.В. Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. Военное издательство 2001г.;
8. Учебник сержанта мотострелковых войск. Москва. Военное издательство 2002 г.;
9. Н.М. Коршунов, В.И. Александров. Программа боевой подготовки мотострелковых подразделений. Москва. Военное издательство 1995г.;
10. А.И. Скородумов. Методические рекомендации по организации и методике проведения занятий по боевой подготовке в мотострелковых и танковых подразделениях. Москва. ООО «Каталит» 2004г.;
11. А.В. Квашнин, А.И. Скородумов. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков вооруженных сил Российской Федерации. Москва. Военное издательство 2003г.;
12. А.В. Орлов. Наставление по физической подготовке в Советской армии и военно-морском флоте (НФП-01). Москва. Военное издательство 2001г.;
13. А.Я. Бужак. Краткий исторический очерк «85 лет на страже южных рубежей».г. Ростов-на-Дону. «Военный вестник СКВО» 2003г.;
14. Конституция Российской Федерации.
15. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Изд. "Эксмо" 2010 г.