

Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым

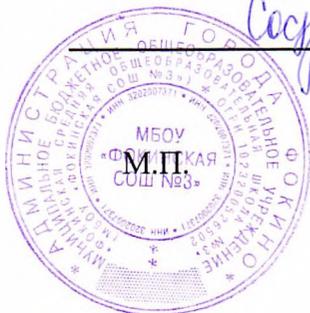
Согласовано

директором

школы № 3

Сосновская И.Ю.

(фамилия, имя, отчество)



**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для учащихся 5-11 кл по льготным категориям в общеобразовательных
учреждениях г.Фокино и г.Сельцо
на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 30 » августа 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Макароны отварные с сыром	120/6/11	7,14	8,11	25,58	204,44	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>362</i>	<i>9,36</i>	<i>8,45</i>	<i>51,88</i>	<i>321,44</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/30	2,46	0,90	25,95	121,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Биточки рыбные "Диетические" (из минтая)	80	11,73	6,19	12,80	154,67	ТТК №103
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,30	0,65	22,60	114,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>730</i>	<i>21,52</i>	<i>17,18</i>	<i>94,99</i>	<i>628,12</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>362</i>	<i>9,36</i>	<i>8,45</i>	<i>51,88</i>	<i>321,44</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1092</i>	<i>30,88</i>	<i>25,63</i>	<i>146,87</i>	<i>949,56</i>	

День 2							
Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Запеканка из творога с молоком сгущённым	45/4	8,16	6,94	9,69	133,70	№223-2015г.
	<i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" с молоком сгущённым</i>	50/5	5,78	5,46	15,24	133,35	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		249	8,23	6,96	24,69	193,70	
		255	5,85	5,48	30,24	193,35	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с маслом	4/25	2,03	3,65	13,55	96,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		229	2,10	3,67	28,55	156,40	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Гуляш из свинины	40/40	8,51	22,55	2,31	247,20	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,30	0,65	22,60	114,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		730	23,82	32,14	95,42	778,95	
<i>Итого за день для льготы</i>		249	8,23	6,96	24,69	193,70	
		255	5,85	5,48	30,24	193,35	
<i>Итого за день для бюджета</i>		229	2,10	3,67	28,55	156,40	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		979	32,05	39,10	120,11	972,65	

День 3

Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Филе минтая запечённое	20	3,52	1,24	0,76	28,40	ТТК №16
	Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>335</i>	<i>6,92</i>	<i>4,66</i>	<i>36,17</i>	<i>214,10</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/30	2,46	0,90	25,95	121,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	70	9,80	15,54	9,80	217,84	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>710</i>	<i>20,88</i>	<i>26,12</i>	<i>84,41</i>	<i>660,79</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>335</i>	<i>6,92</i>	<i>4,66</i>	<i>36,17</i>	<i>214,10</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1045</i>	<i>27,80</i>	<i>30,78</i>	<i>120,58</i>	<i>874,89</i>	

День 4							
Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150/10/10	8,85	9,55	49,84	320,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>405</i>	<i>11,93</i>	<i>10,03</i>	<i>80,66</i>	<i>459,80</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с маслом	4/25	2,03	3,65	13,55	96,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>2,10</i>	<i>3,67</i>	<i>28,55</i>	<i>156,40</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Жаркое подомашнему (свинина)	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00	№259-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Вафля десертная	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за обед</i>		<i>684</i>	<i>19,16</i>	<i>40,86</i>	<i>73,79</i>	<i>751,33</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>405</i>	<i>11,93</i>	<i>10,03</i>	<i>80,66</i>	<i>459,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>2,10</i>	<i>3,67</i>	<i>28,55</i>	<i>156,40</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1089</i>	<i>31,09</i>	<i>50,88</i>	<i>154,45</i>	<i>1 211,13</i>	

День 5

Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Котлета "Школьная" из свинины	25	3,40	7,20	4,15	95,00	ТТК №104
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,44	3,96	23,64	147,60	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>365</i>	<i>9,63</i>	<i>11,44</i>	<i>51,83</i>	<i>348,20</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/30	2,46	0,90	25,95	121,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	40/100	14,00	14,10	24,50	280,70	ТТК №20
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	13	0,95	1,98	8,76	56,68	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>643</i>	<i>20,26</i>	<i>21,54</i>	<i>77,27</i>	<i>592,33</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>365</i>	<i>9,63</i>	<i>11,44</i>	<i>51,83</i>	<i>348,20</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1008</i>	<i>29,89</i>	<i>32,98</i>	<i>129,10</i>	<i>940,53</i>	

Неделя 2

День 1

Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	0,31	0,44	1,47	11,04	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>350</i>	<i>4,59</i>	<i>4,95</i>	<i>52,60</i>	<i>273,00</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с маслом	4/25	2,03	3,65	13,55	96,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>2,10</i>	<i>3,67</i>	<i>28,55</i>	<i>156,40</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Котлета из свинины	90	12,13	25,04	12,76	327,60	№268-2015г.
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>730</i>	<i>21,64</i>	<i>33,78</i>	<i>99,40</i>	<i>802,50</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>350</i>	<i>4,59</i>	<i>4,95</i>	<i>52,60</i>	<i>273,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>2,10</i>	<i>3,67</i>	<i>28,55</i>	<i>156,40</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1080</i>	<i>26,22</i>	<i>38,73</i>	<i>151,99</i>	<i>1 075,50</i>	

День 2							
Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Каша вязкая молочная (крупа пшѐнная) с маслом сливочным	200/5	8,16	6,97	40,03	256,00	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	16	1,28	0,48	8,64	44,80	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>421</i>	<i>9,51</i>	<i>7,47</i>	<i>63,67</i>	<i>360,80</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/30	2,46	0,90	25,95	121,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе горбуши запечѐнное	70	16,45	6,93	2,66	138,95	ТТК №15
	Пюре картофельное	160	3,27	5,12	21,80	146,40	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>720</i>	<i>25,61</i>	<i>17,67</i>	<i>70,54</i>	<i>553,55</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>421</i>	<i>9,51</i>	<i>7,47</i>	<i>63,67</i>	<i>360,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1141</i>	<i>35,12</i>	<i>25,14</i>	<i>134,21</i>	<i>914,35</i>	

День 3

Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Макаронны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с маслом	4/25	2,03	3,65	13,55	96,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>2,10</i>	<i>3,67</i>	<i>28,55</i>	<i>156,40</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Сосиски отварные	50	5,50	11,95	0,20	130,50	№243-2015г.
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,30	0,65	22,60	114,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>700</i>	<i>17,22</i>	<i>22,49</i>	<i>78,28</i>	<i>592,75</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>364</i>	<i>9,09</i>	<i>7,63</i>	<i>54,14</i>	<i>321,92</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>2,10</i>	<i>3,67</i>	<i>28,55</i>	<i>156,40</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1064</i>	<i>26,31</i>	<i>30,12</i>	<i>132,43</i>	<i>914,67</i>	

День 4

Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150/10/10	8,85	9,55	49,84	320,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>405</i>	<i>11,69</i>	<i>12,23</i>	<i>82,39</i>	<i>485,50</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/30	2,46	0,90	25,95	121,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Гуляш из свинины	45/45	9,58	25,37	2,60	278,10	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№305-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,30	0,65	22,60	114,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>740</i>	<i>24,56</i>	<i>37,22</i>	<i>90,82</i>	<i>803,10</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>405</i>	<i>11,69</i>	<i>12,23</i>	<i>82,39</i>	<i>485,50</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1145</i>	<i>36,25</i>	<i>49,45</i>	<i>173,21</i>	<i>1 288,60</i>	

День 5

Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	0,43	0,41	0,87	8,88	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>355</i>	<i>5,14</i>	<i>4,99</i>	<i>54,26</i>	<i>282,24</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с маслом	4/25	2,03	3,65	13,55	96,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>2,10</i>	<i>3,67</i>	<i>28,55</i>	<i>156,40</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	55	7,70	12,21	7,70	171,16	ТТК №26
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,30	0,65	22,60	114,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>705</i>	<i>16,90</i>	<i>22,63</i>	<i>73,64</i>	<i>572,16</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>355</i>	<i>5,14</i>	<i>4,99</i>	<i>54,26</i>	<i>282,24</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>2,10</i>	<i>3,67</i>	<i>28,55</i>	<i>156,40</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1060</i>	<i>22,04</i>	<i>27,62</i>	<i>127,90</i>	<i>854,40</i>	

Неделя 3

День 1

Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Макароны отварные с сыром	120/6/11	7,14	8,11	25,58	204,44	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>362</i>	<i>9,36</i>	<i>8,45</i>	<i>51,88</i>	<i>321,44</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/30	2,46	0,90	25,95	121,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Плов из свинины	40/80	10,10	22,54	20,71	326,40	№265-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,30	0,65	22,60	114,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>620</i>	<i>16,81</i>	<i>26,03</i>	<i>75,18</i>	<i>614,40</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>362</i>	<i>9,36</i>	<i>8,45</i>	<i>51,88</i>	<i>321,44</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>982</i>	<i>26,16</i>	<i>34,48</i>	<i>127,07</i>	<i>935,84</i>	

День 2							
Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-20
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	0,43	0,41	0,87	8,88	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>390</i>	<i>6,30</i>	<i>6,13</i>	<i>63,85</i>	<i>335,58</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с маслом	4/25	2,03	3,65	13,55	96,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>2,10</i>	<i>3,67</i>	<i>28,55</i>	<i>156,40</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	40/40	12,48	6,72	2,64	120,96	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№305-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,30	0,65	22,60	114,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>730</i>	<i>27,25</i>	<i>18,40</i>	<i>89,81</i>	<i>642,46</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>390</i>	<i>6,30</i>	<i>6,13</i>	<i>63,85</i>	<i>335,58</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>2,10</i>	<i>3,67</i>	<i>28,55</i>	<i>156,40</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1120</i>	<i>33,55</i>	<i>24,53</i>	<i>153,67</i>	<i>978,04</i>	

День 3

Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	40/13	7,37	6,29	16,21	146,65	№223-2015г.
	<i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром</i>	45/9	5,13	5,00	17,82	133,97	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>253</i>	<i>7,44</i>	<i>6,31</i>	<i>31,21</i>	<i>206,65</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/30	2,46	0,90	25,95	121,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	9,89	14,43	9,96	209,30	№295-2015г.
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>705</i>	<i>18,49</i>	<i>24,86</i>	<i>75,46</i>	<i>605,00</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>253</i>	<i>7,44</i>	<i>6,31</i>	<i>31,21</i>	<i>206,65</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>958</i>	<i>25,93</i>	<i>31,17</i>	<i>106,67</i>	<i>811,65</i>	

День 4							
Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Макаронны отварные с сыром	120/6/11	7,14	8,11	25,58	204,44	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>362</i>	<i>9,36</i>	<i>8,45</i>	<i>51,88</i>	<i>321,44</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с маслом	4/25	2,03	3,65	13,55	96,40	№1-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>2,10</i>	<i>3,67</i>	<i>28,55</i>	<i>156,40</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Сосиски отварные	50	5,50	11,95	0,20	130,50	№243-2015г.
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,30	0,65	22,60	114,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>700</i>	<i>15,91</i>	<i>23,07</i>	<i>87,48</i>	<i>631,20</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>362</i>	<i>9,36</i>	<i>8,45</i>	<i>51,88</i>	<i>321,44</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>229</i>	<i>2,10</i>	<i>3,67</i>	<i>28,55</i>	<i>156,40</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1062</i>	<i>25,26</i>	<i>31,52</i>	<i>139,36</i>	<i>952,64</i>	

День 5							
Завтрак для льготы и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150/10/10	8,85	9,55	49,84	320,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>405</i>	<i>11,69</i>	<i>12,23</i>	<i>82,39</i>	<i>485,50</i>	
Завтрак для бюджета	Бутерброд с повидлом	15/30	2,46	0,90	25,95	121,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины	90	10,68	14,88	15,12	237,24	ТТК №25
	Картофель тушёный по-домашнему	150	2,55	5,25	19,20	134,10	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,30	0,65	22,60	114,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>740</i>	<i>19,37</i>	<i>25,75</i>	<i>79,82</i>	<i>635,09</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>405</i>	<i>11,69</i>	<i>12,23</i>	<i>82,39</i>	<i>485,50</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>245</i>	<i>2,53</i>	<i>0,92</i>	<i>40,95</i>	<i>181,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>1145</i>	<i>31,06</i>	<i>37,98</i>	<i>162,21</i>	<i>1 120,59</i>	
Среднее значение за период для льготы		359	8,68	8,02	55,57	328,75	
Среднее значение за период для бюджета		238	2,33	2,20	35,16	169,79	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		1065	29,31	34,01	138,65	986,34	

Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий/сост. А.А.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептов блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюд.